



Gestion de la douleur

Médicaments : Prenez les analgésiques prescrits selon les instructions. Ne dépassez pas la dose recommandée. Commencez à prendre les médicaments dès que l'anesthésie commence à s'estomper pour prévenir la douleur.

Gonflement : Attendez-vous à un gonflement dans la zone opérée. Pour le minimiser, appliquez une poche de glace sur la joue, par tranches de 15 minutes, au cours des 24 premières heures.



Alimentation

Premières 24 à 48 heures : Mangez des aliments mous et froids comme des yaourts, compotes, purées ou soupes froides. Évitez les aliments chauds, durs ou épicés.

Après 48 heures : Introduisez progressivement des aliments plus consistants, mais évitez de mâcher du côté de l'implant jusqu'à ce que votre dentiste vous dise que c'est sûr.



Hygiène buccale

Premières 24 heures : Évitez de rincer votre bouche ou de brosser la zone opérée. Cela pourrait perturber la cicatrisation.

Après 24 heures : Commencez à rincer doucement votre bouche avec le bain de bouche prescrit par le chirurgien-dentiste après chaque repas et avant le coucher.

Brossage des dents : Brossez délicatement vos dents, en évitant la zone de l'implant pendant les premiers jours. Reprenez le brossage normal de toutes les dents sauf celles autour de l'implant.

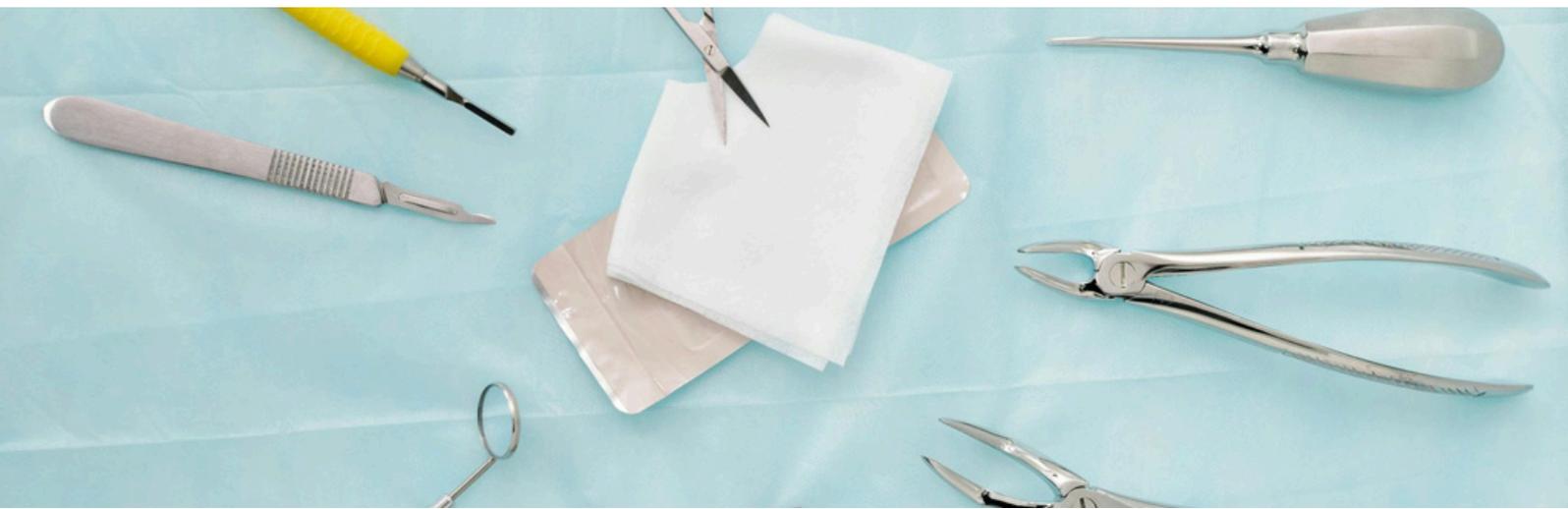


Éviter les irritants

Tabac : Ne fumez pas pendant au moins une semaine après l'intervention. Le tabagisme peut gravement retarder la cicatrisation et compromettre le succès de l'implant.

Alcool : Évitez l'alcool pendant au moins 48 heures après l'intervention, car cela peut affecter la cicatrisation.

Bain de bouche commercial : Évitez les bains de bouche commerciaux, car ils peuvent être trop agressifs pour la zone cicatricielle.





Activité physique

Repos : Reposez-vous bien le jour de l'intervention et limitez les activités physiques intenses pendant au moins 48 heures.

Élévation de la tête : Lorsque vous vous reposez, gardez la tête légèrement surélevée pour réduire le gonflement.



Évitez de toucher la zone opérée

Manipulation : Ne touchez pas la zone de l'implant avec votre langue, vos doigts, ou tout autre objet. Cela peut perturber la cicatrisation et entraîner une infection ou une complication.

Prothèse ou dentier : Si vous portez une prothèse ou un dentier, évitez de les porter directement sur l'implant jusqu'à ce que votre dentiste vous en donne l'autorisation. Cela pourrait exercer une pression excessive sur la zone et compromettre la guérison.

Rappel

Pas d'alcool pendant la prise de médicament. Une bonne hygiène de vie et une bonne alimentation équilibré sont fortement recommandées.

POUR TOUTES QUESTIONS OU TOUTES AUTRES DEMANDES, N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER NOS CONSEILLERS ! NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS AIDER.



WhatsApp au +33 7 67 20 61 93



E-mail : dentalturkey@hotmail.com



Site : www.drakrifedfarida.com

Nous
Contacter

